

# Hablemos de menstruación

¿Por qué es importante hablar sobre el Manejo de la Higiene Menstrual (MHM) en Colombia y en el mundo?

## Primera pieza

Infografía sobre productos de higiene menstrual que existen: tampones, toallas higiénicas reutilizables y desechables, copas menstruales, pantis que absorben la menstruación, esponja marina. (Detalles: duración de absorción, durabilidad/vida útil).

## Segunda pieza

Mapa del mundo sobre cómo es el manejo de la higiene menstrual en varios lugares del mundo, en especial en poblaciones vulnerables y qué se ha hecho al respecto a partir de organizaciones como la Unicef y la UNESCOLI).

## Tercera pieza

Quiz sobre datos curiosos de la menstruación que comúnmente se ignoran.

## Cuarta pieza

Video explicando la situación de niñas y adolescentes en regiones vulnerables del país frente al manejo de la higiene menstrual

## Quinta pieza

IApp para acceder desde el celular a la infografía, para acceder a más videos sobre cómo se vive la menstruación en otros países y en otras regiones, a un documental realizado por Disney sobre qué es la menstruación, al podcast, al quiz y al mapa. Además conectado con la cuenta de facebook e instagram de La Papaya.

## Sexta pieza

Podcast sobre ¿Cómo se vive la menstruación en regiones vulnerables de Colombia?, ¿cómo se vive en otros lugares del mundo como Argentina?, ¿por qué es importante hablar del tema? y ¿qué soluciones existen frente a esta problemática? .